


# Catalogue de formations du G.E.D.

(Le Groupe de l'École Démocratique)



Sous la direction de Jean-Luc Tilmant, enseignant,  
psychopédagogue et président du GED

## **Vous souhaitez des renseignements ...**

- **Notre président : Jean-Luc Tilmant**  
[jean-luc.tilmant@g-e-d.eu](mailto:jean-luc.tilmant@g-e-d.eu)
- **Notre secrétaire : Bérengère Rousseau**  
[berengere.rousseau@g-e-d.eu](mailto:berengere.rousseau@g-e-d.eu)
- **Notre trésorière : Dominique Blavier**  
[dominique.blavier@g-e-d.eu](mailto:dominique.blavier@g-e-d.eu)

## Nos formateurs...

- **Jean-Luc Tilmant** – [jean-luc.tilmant@g-e-d.eu](mailto:jean-luc.tilmant@g-e-d.eu)
- **Bérengère Rousseau** – [berengere.rousseau@g-e-d.eu](mailto:berengere.rousseau@g-e-d.eu)
- **Jean Goossens** – [jean.goossens@g-e-d.eu](mailto:jean.goossens@g-e-d.eu)
- **Manuela Bodi** – [manuele.bodi@g-e-d.eu](mailto:manuele.bodi@g-e-d.eu)
- **Vincianne Clersy** – [vincianne.clersy@g-e-d.eu](mailto:vincianne.clersy@g-e-d.eu)
- **Carlo Mutti** – [carlo.mutti@g-e-d.eu](mailto:carlo.mutti@g-e-d.eu)
- **Dominique Blavier** – [dominique.blavier@g-e-d.eu](mailto:dominique.blavier@g-e-d.eu)
- **Sabrina Hayoit** – [hayoit.sabrina@g-e-d.eu](mailto:hayoit.sabrina@g-e-d.eu)
- **Pierre Cauvain** – [pierre.cauvain@g-e-d.eu](mailto:pierre.cauvain@g-e-d.eu)
- **Elisabeth Raemy** – [elisabeth.raemy@g-e-d.eu](mailto:elisabeth.raemy@g-e-d.eu)
- **Giancarlo Lonobile** – [giancarlo.lonobile@g-e-d.eu](mailto:giancarlo.lonobile@g-e-d.eu)
- **Pascal Lesseigne** – [pascal.lesseigne@g-e-d.eu](mailto:pascal.lesseigne@g-e-d.eu)
- **Vanessa Gonay** – [vanessa.gonay@g-e-d.eu](mailto:vanessa.gonay@g-e-d.eu)
- **Ludivine Virzy** –
- **Suzy Dagostino** – [suzy.dagostino@g-e-d.eu](mailto:suzy.dagostino@g-e-d.eu)

Bienvenue dans le catalogue du GED ! Nous vous proposons plus de 60 journées de formations réparties en 6 axes visant à canaliser la violence dans les institutions. Bonne lecture et bon choix !

- Les formations de base
- Les formations à la communication
- Les formations institutionnelles
- Les formations psychologiques
- Les formations pédagogiques
- Les formations sociologiques

# Les formations de base

---

- 1. *Treize stratégies pour prévenir les violences à l'école*, Vigneux, Matrice, 2004
- 2. *Aider l'école à prévenir les violences : douze stratégies*, Vigneux, Matrice, 2006

# 1. Treize stratégies pour prévenir les violences à l'école, Vigneux, Matrice, 2004

- **Contenu** : cette formation propose, à l'aide d'un power point et de travaux de groupes, treize stratégies pour canaliser la violence dans la classe et l'école. Elle est accompagnée d'un ouvrage disponible<sup>(1)</sup>.
- **Nombre de jours** : de 2 à 4 jours
- **Budget** : 500 euros par journée + déplacements
- **Public** : tous les acteurs des écoles et des institutions qui veulent agir en amont de la violence pour canaliser le phénomène en développant une communication positive.
- **Formateurs** :
  - J-L Tilmant
  - Elisabeth Raemy
  - Pierre Cauvain
  - Jean Goossens

Adresse email cfr listing des formateurs

## 2. Aider l'école à prévenir les violences : douze stratégies, Vigneux, Matrice, 2006

- Contenu : cette formation propose, à l'aide d'un power point et de travaux de groupes, douze stratégies pour canaliser la violence dans l'école en s'aidant de tous les acteurs environnementaux et sociétaux. Elle est accompagnée d'un ouvrage disponible<sup>(2)</sup>.
- Nombre de jours : de 2 à 4 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs des écoles et des institutions qui veulent agir en amont de la violence pour canaliser le phénomène en développant une communication positive.
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Jean Goossens

# Les formations à la communication

- 1. La communication dans la classe
- 2. Le corps dans la classe
- 3. La détection et la prévention du conflit dans la classe
- 4. L'atelier des gros mots
- 5. Prévenir la violence par l'autodérision - Initiation
- 6. Prévenir la violence par l'autodérision - Spécialisation

# 1. La communication dans la classe

- Contenu : cette formation est destinée aux personnes qui souhaitent apprendre des techniques pour améliorer la communication positive dans leur classe. Le verbal sera abondamment analysé. Les jeux de rôles seront appliqués à la classe.
- Nombre de jours : de 2 à 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 2. Le corps dans la classe

- Contenu : cette formation est destinée aux personnes qui souhaitent apprendre des techniques pour améliorer la communication positive dans leur classe. Le non-verbal sera abondamment analysé. Les jeux de rôles seront appliqués à la classe.
- Nombre de jours : de 2 à 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- Formateurs :
- J-L Tilmant

### 3. La détection et la prévention du conflit dans la classe

- Contenu : à partir de jeux de rôles, nous tenterons d'apporter des outils de détection de la violence et nous proposerons des techniques préventives pour précéder ou accompagner une situation de violence.
- Nombre de jours : de 2 à 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 4. L'atelier des gros mots

- Contenu : cette journée de formation est destinée aux acteurs qui souhaitent faire baisser le nombre de gros mots prononcés par les enfants ou les ados dans leur groupe.
- Nombre de jours : 1 jour
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Pierre Cauvain
  - Sabrina Hayoit

## 5. Prévenir la violence par l'autodérision - Initiation

- Contenu : cette formation souhaite familiariser les acteurs à la maîtrise de l'autodérision dans des situations conflictuelles. L'accent sera mis surtout sur les violences verbales et physiques. Des exercices par 2 et en collectif seront proposés et évalués.
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 6. Prévenir la violence par l'autodérision - Spécialisation

- Contenu : cette formation place les acteurs devant la dramaturgie et les mécanismes psychologiques des violences objectales et de l'automutilation. Il est préférable d'avoir suivi le premier module (Initiation). Des exercices par 2 et en collectif seront proposés et évalués.
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- Formateurs :
- J-L Tilmant

# Les formations institutionnelles

- 1. Institutionnaliser une équipe pédagogique
- 2. Institutionnaliser un sas d'écoute
- 3. Institutionnaliser un sas de décompression
- 4. Organiser la médiation dans une institution
- 5. Institutionnaliser une cellule « absentéisme »
- 6. Gérer l'absentéisme du personnel en institution
- 7. Pacifier la cours de récréation
- 8. Le syndrome d'Harpocrate ou l'école démocratique
- 9. Analyser une situation de violence
- 10. Repérage des zones à risques dans une institution
- 11. Institutionnaliser une classe à rythme différencié
- 12. Institutionnaliser une classe « SAS »
- 13. Institutionnaliser une cellule « assuétudes »

# 1. Institutionnaliser une équipe pédagogique

- Contenu : au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront leur équipe pédagogique, étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 2 - 3 jours
- Budget : 1000 - 1500 euros (formation et déplacements compris)
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Jean Goossens

## 2. Institutionnaliser un sas d'écoute

- Contenu : au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront leur sas d'écoute, étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 2 - 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Sabrina Hayoit

### 3. Institutionnaliser un sas de décompression

- Contenu : Au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront leur sas de décompression, étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Sabrina Hayoit

## 4. Organiser la médiation dans une institution

- Contenu : cette formation vise à rassembler tous les acteurs responsables de la médiation afin d'organiser celle-ci pour éviter les incohérences et les injonctions paradoxales productrices de violences.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs responsables de la médiation
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 5. Institutionnaliser une cellule « absentéisme »

- Contenu : Au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront leur cellule « absentéisme », étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Jean Goossens
  - Pierre Cauvain
  - Sabrina Hayoit
  - Vincianne Clersy

## 6. Gérer l'absentéisme du personnel en institution

- Contenu : Après une courte étude théorique visant à comprendre le phénomène dans son ensemble, les participants se verront proposer des jeux de rôles pour apprendre à gérer l'absentéisme en entretien téléphonique et en entretien classique. Tous ces exercices seront accompagnés de théories.
- Public : les responsables de direction
- Formateurs :
- J-L Tilmant
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements

## 7. Pacifier la cour de récréation

- Contenu : Au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles organiseront temporellement, spatialement et pédagogiquement la pacification de la cour de récréation
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs de l'école
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Sabrina Hayoit
  - Dominique Blavier

## 8. *Le syndrome d'Harpocrate ou l'école démocratique*, Vigneux, Matrice, 2008

- **Contenu** : Cette formation donne les principes déontologiques qui sous-tendent l'installation de la LOI dans une institution. Elle fixe également l'ensemble des axes concrets pour construire la LOI avec les bénéficiaires et elle propose les différents moyens pour construire le conseil de la loi et de la citoyenneté. Elle est accompagnée d'un ouvrage disponible(8).
- **Nombre de jours** : 3 jours
- **Budget** : 500 euros par journée + déplacements
- **Public** : éducateurs et enseignants souhaitant progresser dans leurs pratiques
- **Formateurs** :
  - J-L Tilmant
  - Bérengère Rousseau

## 9. Analyser une situation de violence

- Contenu : à l'aide du modèle de Bronfenbrenner, les acteurs concernés pourront analyser des faits de violences et construire quelques stratégies pour canaliser ces phénomènes
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs de l'école
- Formateurs :
- J-L Tilmant

# 10. Repérage des zones à risques dans une institution

- Contenu : Cette formation permettra de mettre en évidence les zones à risques en matière de violences et de proposer des stratégies pour les pacifier.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : acteurs responsables de la discipline ou de la gestion des espaces dans une institution.
- Formateurs :
- J-L Tilmant

# 11. Institutionnaliser une classe à rythme différencié

- Contenu : Au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront leur classe à rythme différencié, étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 12. Institutionnaliser une classe « SAS »

- Contenu : Au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront une classe « SAS », étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 13. Institutionnaliser une cellule « assuétudes »

- Contenu : Au cours de cette formation, les acteurs motivés et bénévoles construiront leur cellule « assuétudes », étapes par étapes, et à l'unanimité. Power point et syllabus sont utilisés.
- Nombre de jours : 3 jours + 3 journées d'entretien d'aide
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : l'ensemble des acteurs internes ou externes d'une institution.
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Vanessa Gonay
  - Ludivine Virzy

# Les formations psychologiques

- 1. Initiation à l'entretien d'aide
- 2. Entretien d'aide – Spécialisation
- 3. Entretien d'aide – Travail des émotions
- 4. Les élèves « Boaff »
- 5. Détection de la maltraitance

# 1. Initiation à l'entretien d'aide

- Contenu : à l'aide de nombreux jeux de rôles et d'un power point, les participants pourront se familiariser aux différentes techniques d'entretiens d'aide. Ils répondront d'abord à un questionnaire individuel mettant en lumière leurs réactions spontanées.
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs qui souhaitent se familiariser avec l'entretien d'aide
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Manuela Bodi

## 2. Entretien d'aide - Spécialisation

- Contenu : après l'initiation, les participants pourront travailler par jeux de rôles les enjeux, les objectifs, le deuil et les notions déterminantes de l'entretien d'aide
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs intéressés ayant participé à l'initiation
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Manuela Bodi

### 3. Entretien d'aide – Travail des émotions

- Contenu : après la spécialisation et l'initiation, les participants pourront travailler par jeux de rôles les émotions passant par les canaux verbaux et non-verbaux.
- Nombre de jours : 3 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements + 150 euros par journée pour les comédiens.
- Public : tous les acteurs intéressés ayant participé à l'initiation et à la spécialisation
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Manuela Bodi

## 4. Les élèves « Boaff »

- Contenu : Dans cette formation, nous proposons une description des variables amenant un élève à refuser de participer ou de venir en classe mais aussi des propositions concrètes pour canaliser ces comportements.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs motivés par ce problème
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Pierre Cauvain

## 5. Détection de la maltraitance

- Contenu : cette formation proposera des outils de détection et d'intervention pour les acteurs travaillant avec des élèves et des familles à risque.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs motivés
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Rousseau Bérengère

# Les formations pédagogiques

- 1. Changer sa pratique d'évaluation
- 2. Prévenir la violence par la pédagogie différenciée
- 3. L'apport des grands pédagogues

# 1. Changer sa pratique d'évaluation

- Contenu : cette formation proposera des outils d'évaluation : grille, systèmes, ... et elle proposera une philosophie de l'évaluation pour supprimer toute violence institutionnelle.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les enseignants motivés
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Rousseau Bérengère

## 2. Prévenir la violence par la pédagogie différenciée

- Contenu : cette formation proposera des outils concrets : cours, méthodes, contrats,... pour construire un cours différencié.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les enseignants motivés
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Rousseau Bérengère
  - Lonobile Giancarlo
  - Dagostino Suzy

### 3. L'apport des grands pédagogues

- Contenu : cette formation passera en revue un grand nombre de pédagogues, de l'Antiquité à nos jours. Elle présentera leurs différents apports pour lutter contre la violence.
- Nombre de jours : 2 jours
- Budget : 500 euros par journée + déplacements
- Public : tous les acteurs motivés
- Formateurs :
  - J-L Tilmant
  - Rousseau Bérengère

# Les formations sociologiques



- 1. Violence et variables sociétales
- 2. Violence et médias
- 3. Construire un réseau

# 1. Violence et variables sociétales

- Contenu : cette formation passera en revue toutes les variables identifiées par les sociologues et qui produisent ou encouragent les comportements violents.
- Nombre de jours : 1 jour
- Budget : 500 euros + déplacements
- Public : tous les acteurs motivés
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 2. Violence et médias

- Contenu : au cours de cette formation, nous tenterons de comprendre l'influence des médias sur la violence en proposant de nouveaux axes déontologiques et éthiques.
- Nombre de jours : 1 jour
- Budget : 500 euros + déplacements
- Public : tous les acteurs motivés
- Formateurs :
- J-L Tilmant

## 3. Construire un réseau

- Contenu : la lutte contre la violence passe par un travail de solidarité et de cohérence entre les acteurs environnementaux des institutions. Nous proposons une méthode pratique pour construire un réseau.
- Public : tous les acteurs motivés
- Formateurs :
- J-L Tilmant
- Nombre de jours : 1 jour
- Budget : 500 euros + déplacements